



**Az egészség a lábaknál kezdődik!**



[www.chung-shi.hu](http://www.chung-shi.hu)

  
**chung shi**  
time to balance

# chung shi

## time to balance







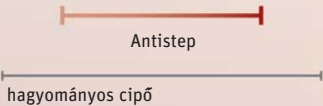





Ha azt kérdezik tőlem, hogy találtam ki a chung shi márka ötletét, azt kell mondanom, hogy egy nagyon egyszerű ok vitt rá arra, hogy egy keleti gyógymódokon alapuló életstílust és világmárkát fejlesszek ki. A saját jó közérzetem volt az! Évekig tartó egyoldalú megterhelés miatt izom és egyensúly zavarokkal küszködtem. Ázsiába való szakmai kiküldetésem idején megismertem az ázsiai gyógymódokat. A keleti emberek egyszerű koncepciójából, hogy minden nap tenni kell valamit az egészségért, meggyőződés lett, amit sok emberrel szeretnék megosztani. Ezért fejlesztettem ki a chung shi funkcionális lábbeli-családot.

Michael Ertl



# Az egészség a lábaknál kezdődik!

Akkor, amikor a hátfájás, nyakfájás és az ízületi bántalmak népbetegséggé váltak, az ezeket kiváltó okokat kell kutatni. Mindenki tudja, hogy természetes talajon a mezítlásos járás a legegészségesebb. A probléma tehát már a lábbelínél kezdődik. A kevés mozgás, a kemény talaj és a merev, egyenes talpú cipők a lábizomzatot megrövidítik. A chung shi márka a funkcionális lábbelik átfogó választékát kínálja, amelyekkel a hatásos, természetes módon kímélő izomtréning egyszerűen beépíthető a hétköznapi életbe. Mindegyik termékcsalád koncepciója közös: az emberi test természetes mezítlásos mozgását imitálják. Az izomzat és az ízületek így ugyanúgy igénybe vannak véve, mint amikor mezítlásos természetes talajon járunk.

	   <p><b>Anti Step</b></p>	   <p><b>AuBioRiG</b></p>
<p>A felépítés különlegessége</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A gördülő talp aktiválja és erősíti az izmokat.</li> <li>• A „Double Neovent” technológia a talp hátsó részén összehasonlíthatatlanul kényelmes érzést biztosít állás és járás esetén is.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A hajlított talp a viselőjét automatikusan jobb tartásra és természetesebb járásra ösztönzi.</li> <li>• Két variációban kapható (Comfort step 15° talpszög / Balance step 20° talpszög)</li> </ul>
<p>Hatások</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Egyenes testtartás</li> <li>• Ízületkímélő járás az izomtréning következtében</li> <li>• Az izomzat aktiválása</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Egyenes testtartás</li> <li>• Ízületkímélő járás az izomtréning következtében</li> <li>• Az izomzat aktiválása</li> <li>• A helyes testtartást memorizáló hatás</li> </ul>
<p>Lépcső-, állófelület</p>	 <p>Antistep</p> <p>hagyományos cipő</p>	 <p>Comfort Step</p> <p>Balance Step</p> <p>hagyományos cipő</p>
<p>Izomaktivizálás</p>	<p>Átlagosan <b>35%</b>-kal több izomaktivitás, mint a hagyományos cipőknél</p> 	<p>Átlagosan <b>90%</b>-kal több izomaktivitás, mint a hagyományos cipőknél</p> 
<p>Célcsoport, felhasználási terület</p>	<p>A funkciós talpú lábbelik egyszerűbb változata. Kevésbé megerőltető, de éppen olyan hatásos állandó izomedzés. A „puha mezítlábjárás” szerelmeseinek.</p>	<p>Mindenki számára, aki folyamatosan automatikus edzést szeretne beépíteni a hétköznapijaiba. A felépítő tréning jó lehetősége az áttérés a komfortról a balance step-re.</p>
	 <p><b>Dr. med. Maximilian Meichsner:</b></p> <p><b>Az Antistep lépcsőről lépésre ízületkímélő izomtréninget tesz lehetővé.</b></p> <p>Ortopéd és sportorvos Bad Tölz-ből</p>	 <p><b>Matthias Laar:</b></p> <p><b>A hajlított talp automatikusan jobb testtartáshoz vezet.</b></p> <p>Ortopéd és sportorvos Bad Tölz-ből</p>



Duxfree

- A talp az innovatív Duflex anyagból van.
- A leírhatatlanul könnyű és lágy felépítés teljes szabadságot hagy a lábnak és egyedülálló járásérzetről gondoskodik.

- Ízületkímélő járás
- A lábfejizomzat aktiválása
- Szenzomotoros visszacsatolás



Duxfree

hagyományos cipő

Átlagosan **17%**-kal több izomaktivitás, mint a hagyományos cipőknél



Rendkívül kényelmes lábbeli, amelynek senki sem tud ellenállni. Szabadság és egyedülálló könnyedség a lábknak. Az AubioRig és az AntiStep viselőjének váltócipőként ideális megoldás.



Stefan Bonleitner:

A Duxfreeben való járás olyan, mint a mezítlábazás, minden kényszertől mentes, a legjobb tempótulajdonságokkal.

Ortopédcipő technikus mester, Hausham



Duflex Walker

- 3 különböző keménységű Duflex anyag kombinációja.
- Ez a speciálisan kifejlesztett keménységi beosztás különösen puha járást biztosít.

- Nagyon puha ízületkímélő járás
- Egyenes testtartás
- Szenzomotoros visszacsatolás



Duflex Walker

hagyományos cipő

Átlagosan **60%**-kal több izomaktivitás, mint a hagyományos cipőknél



Modern változata a kényelmes lábbeli és a funkciós cipő kombinációjának. Extrém könnyűsége miatt minden sétáló barátja. Javasoljuk mindennapi viseletre, sík terepen való sétához, kiránduláshoz.



Dr. med. Bill Faddock:

A különböző keménységi zónák egészséges gördülést biztosítanak és kímélik az ízületeket.

Ortopéd szakértőcsoport igazgatója, Foolsolutions USA

# Az Anti Step és AuBioRig megkapta az AGR minőségi tanúsítványt

*A német Egészséges Gerinc Kampány (AGR) megvizsgálta a chung shi® AuBioRig és chung shi® Anti Step márkájú lábbeliket és végül a nagyon megtisztelő „Bevizsgált és ajánlott” minőségi tanúsítvánnyal jutalmazta. Ez a minőségi pecsét optimális tájékoztatást ad a fogyasztóknak, akik gerincharát termékeket keresnek. Az AGR a korábbi sokrétű szakmai tanulmányok alapján ítélte oda a címet, amelyek szerint a chung shi modellek viselése jelentősen javítja a gerincoszlop állapotát és a test tartását. **Ha tenni szeretne valamit gerincproblémái ellen, és kimondottan gerincharát termékeket keres, akkor figyeljen az AGR minőségi tanúsítványt!***

## 7 kérdés a kitüntetett termékekhez

### **Miért gerincharát cipő az AuBioRig®?**

Mert járás közben edzi az izmokat és az ember automatikusan egyenes testtartást vesz fel, tehermentesíti az ízületeket.

### **Miért edzi az AubioRig az izmokat?**

Mert a talpa hajlított és a közepén olyan billenőpont van, amin a viselőjének fokozott izomaktivitással kell átbillenni.

### **Megerőltető a járás ebben a cipőben?**

Az AuBioRig® imitálja a mezítlábás járást. Éppen olyan kellemes, mintha mezítláb járnának a parti fűvenyen, vagy a mezőn.

### **Szükséges-e külön tanfolyam a chung shi cipők viseléséhez?**

Nem, külön betanítás nem szükséges.

### **Használhatom-e a betéteimet?**

Igen, indokolt esetben használhatja a betéteit az aktív lábbelikben.

### **Miért porckorongbarát cipő az Anti Step®?**

Mert a sarkában olyan tompítás van, amely biztosítja az ízületekre háruló nyomás csökkentését.

### **Hordhatók-e egész nap az Anti Step® és AuBioRig® lábbelik?**

Igen. Fokozatosan kell hozzászoktatni az izomzatot a cipő viseléséhez, hogy megelőzze az izomlázat. Néhány nap viselés után az ember hozzászokik az új járásérzéshez és izomaktivitáshoz.

# Megfelelő segítség a gerinc védelmére!

AuBio  RiG®



Cipő az  
egészséges  
gerincért



Anti  Step

Cipő az  
egészséges  
porckorongért

# Ime, egy gördülékeny megoldás

Az egyenetlen talajon történő mezítlábas járáskor a test egy természetesen instabil helyzetbe kerül, ezáltal pozitív hatással van a szervezetre. Az Anti Step lábbeli hasonló hatást vált ki, mint a mezítlábas járás. A hétköznapi életben használható „edzőeszköz” minden egyes lépésnél edzi és erősíti a mozgatórendszer izmait. Járás közben a test természetesen és biomechanikailag helyesen mozog. Az állandó izomtréning és nyújtó hatás az ízületi stabilitást javítja. A gördülő talp és a sarokrész Dupla Neovent technológiája egy összehasonlíthatatlanul kényelmes érzést vált ki minden lépésnél és ízületkímélő hatású. Csökken az ízületek terhelése járás és állás közben.



Chicago  
grau/blau



Atlanta  
schwarz



Denver



Regina



Victoria



San Diego  
schwarz



San Diego  
weiß



# Megőrizni a helyes testtartást!

Az AuBioRiG lábbeli egyedülálló talpszerkezete járáskor elősegíti a lábfej természetes görbülését. Az izomzat aktivizálódik és erősödik, ezáltal csökken az ízületek terhelése a boka és térdízületben. A talp elülső és sarok része 15°, illetve 20°-os (Comfort Step/Balance Step) szögben hajlított, melyet kombináltunk egy középső görbülőrészsel. A lábbeli viselőjét az első lépéstől kezdve automatikusan a biomechanikailag helyes, természetes járásra készíti. A járás egyes fázisai érzékelhetővé válnak, anélkül, hogy ez kényelmetlen lenne. A lábbeli használata elősegíti a tartósan tudatos járást és a jobb testtartást. Az AuBioRiG „memória effektus” megelőzi a helytelen testtartás- és mozgás visszatérését. Tartósan pozitív hatással van a közérzetre és ezáltal fizikai állapotunkra is.



Alex  
weiß-hellgrau



Max



Sport  
schwarz



Yvonne



Anna



Bogart



Nicolas



Susan



Allweather Shoe



Sandale  
schwarz



Sandale  
weiß



# Szabadság a lábujjaknak! Kényelem a lábnak!

A mozgáshiány lábizmunk elmerevedéséhez és megrövidüléséhez vezethet. A gyenge és merev talpizomzat negatívan befolyásolja az egész test mozgását. A Duxfree-rendszer mély barázdái és a felparcellázott talprész, biztosítják a lábfej korlátlan mozgását. A rugalmas talpszerkezet lengéscsillapítóként is működik és megkíméli a mozgatórendszert a túl nagy ütődésektől. A rugalmas talpszerkezet a lábizomzatot aktivizálja és így hozzásegít a lábbeli a stabilabb járáshoz és álláshoz. A Duxfree lábbeli rendszeres használata edzi és erősíti a lábizomzatot.



Turin silber/blau



Trainer hellgrau



Trainer schwarz



Trainer khaki



Trainer weiß-lavendel



Trainer weiß-indigo lila



Budapest



Sydney Schwarz



# Fedezze fel új kedvenc lábbelijét!

El tudja azt képzelni, hogy a tükör előtt állva éppen azt ellenőrzi, hogy valóban van-e cipő a lábán?! Érezni ugyanis alig fogja a DUX lábbelit, mert a súlya 5-es méretben kevesebb, mint 130g. Ergonómiailag kialakított, nagy értékű szuperpuha duflex anyagból készült, amely lélegző, öregedésálló sejt-kaucsuk és termoaktív tulajdonságokkal bír. Amikor a test melege és súlya a duflex anyagra hat, akkor válik érezhetővé a termoaktivitás. A nyomáspontokon eloszlik a terhelés. Antibakteriális tulajdonsága miatt ideális viselet nemcsak a lakásban, hanem szabadidős tevékenység, vagy munkavégzés során is.

A DUX-szandálokknak  
csúszásmentes talpuk van.

A DUX-szandálok anyaga  
egyedülálló nyomásmentesítést kínál  
és csökkenti a fáradtság jeleit!



A DUX-szandálok  
pehelykönnyűek és  
olyan érzést nyújtanak,  
mintha a felhőkön járnál!

Zori  
indigo lila



Duxilette  
weiß



Balerina  
rose





**Duxfree**  
by chung shi®

**kids**



*A chung shi erősíti  
a gyereklábat!*

# Az egészséges gyereklábakért!

A kutatások újra és újra azt bizonyítják, hogy a gyermekek nem megfelelő cipőket hordanak. A kicsi lábaknak a legegészségesebb a természetes talajon való mezítlábas járás, de ez a mindennapokban nehezen valósítható meg. Az egészséges és rugalmas gyermekláb alapja a stabil lábizomzat. A Duxfree Kids modellek talpszerkezete biztosítja a lábizomzat megfelelő aktivitását és megerősödését.

**A Duxfree Kids segíti a gyermek lábizomzatának ideális fejlődését!**

Alice  
weiß-rosa



Lukas  
grau



Elliot  
weiß



**chung shi**  
time to balance



# Kényelmesen az úton, frissen a célig!

A Duflex Walker lábbeli pozitív tulajdonságaival egyesíti a kényelmes és a funkcionális cipő előnyeit. A Walker talpszerkezete 3 különböző keménységű Duflex anyag kombinációja. A felsőrész bőr és textil kombinációja, vízhatlan, valamint biztosítja a láb természetes szellőzését. A Duflex Walker speciális talpszerkezetű lábbeli puha, kényelmes, ízületkímélő, megkönnyíti a járást, aktivizálja a láb- és hátizmokat, egyenes egészséges testtartást biztosít, javítja az egyensúlyérzéklet. A Duflex Walker ideális kiegészítője a Chung Shi másik két csoportjának: az AuBioRiG és Anti-Step lábbeliknek.

**A könnyűsége miatt a lábbeli a tökéletes társ sík terepen túrázáskor, vagy a mindennapi tevékenységeinkben!**

Hudson



woccoli®



# wooccoli®

## Természetesen jó neked!

### *Vissza a természethez!*

Wooccolinak hívják a chung shi rugalmas fapapucsát, amely összekapcsolja a divatos külsőt a természet közeli járás érzésével. A Wooccoli titka az öt rugalmas zónában rejlik. Lehetővé teszi a láb reflexzónáinak megfelelő természetes gördülést, ellentétben a klasszikus fapapucssal, amelynél a lábfejnek kell alkalmazkodni a fa talphoz. A Wooccoli esetében az egyes szegmensek (részek) alkalmazkodnak az egyéni lábformához. Az anatómiailag megformázott, könnyű nyárfából készült talprész természetes méhviasszal kezelt, ami antibakteriális hatású. A lágyan hajló talpforma és a csúszásgátló PU-talp biztosítják a biztonságos és csendes járást. Kiváló bőr és nikkelmentes csattok egyesítik a tudatos divatot a kényelmes viselet érzésével.

**Irodában, bevásárláshoz, vagy nyaraláskor - mindenkor chung shi wooccoli!**

Baldo  
espanol



Amsel  
nero souris



Kiebitz  
blanco souris



Barbara  
rosso





# A funkcionális lábbelik megkönnyítik életünket!

A chung shi funkcionális lábbelik gyengéden rávezetnek az egészségesebb testtartásra.

Segítség a lábfájdalomra.

Egyszerűen jó érzés lépésről lépésre.

A természetes testtartás hatásos a hátfájás ellen.

Így a napi edzést beillesztheti a hétköznapijaiba.

Az ízületek terhelése csökken.

Az aktivált izomzat feszesebbé válik és formálja az egész testet.

 <sup>®</sup>  
**chung shi**  
time to balance

[www.chung-shi.hu](http://www.chung-shi.hu)